



DAR SERVICIO ES LA FORMA MÁS PODEROSA DE ELEVAR LA VIBRACIÓN.



REALIZA UNA BUENA ACCIÓN EN LA CALLE POR ALGÚN DESCONOCIDO



REALIZA UN DONATIVO EN ESPECIE A ALGUNA PERSONA SIN HOGAR



RECOGE 20 BOTELLAS DE PET DE LAS CALLES. ENTREGALAS A UN CENTRO DE RECICLAJE O AL CAMIÓN DE LA BASURA



ALIMENTA E HIDRATA A UN PERRITO DE LA CALLE.



PIENSA EN 3 PERSONAS IMPORTANTES EN TU VIDA. EL DÍA DE HOY EXPRESALES TUS SENTIMIENTOS Y MENCIONA ALGO POR LO QUE TE SIENTES EN GRATITUD CON ELLAS



EN 1 DÍA, DA 20 ABRAZOS RESPETUOSOS Y CARIÑOSOS. CONECTA CORAZÓN CON CORAZÓN



LIMPIA UN ÁREA VERDE CERCA DE TU CASA, NO OLVIDES USAR GANTES



ADOPTA UNA PLANTA NUEVA EN CASA O SIEMBRA UN ARBOL



RECOGE 50 COLILLAS DE CIGARRO DE LAS CALLES. UTILIZA GANTES. NO OLVIDES DEPOSITARLAS EN LA BASURA



COMPARTE LAS BUENAS VIBRAS